

AVMO CLUBRECORDS MAS DAMES – W35

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM
100	13.77	VERMEERSCH Sarah	Aalter	09/08/2015
200	27.47	D'HONDT Nathalie	Oudenaarde	02/07/2013
300	43.51	D'HONDT Nathalie	Tielt	20/05/2013
400	59.12	D'HONDT Nathalie	Sint-Niklaas	15/06/2013
600	1'57.84	VERMEERSCH Sarah	Aalter	09/08/2015
800	2'11.76	VAN COILLIE Els	Brussel	11/07/2004
1.000	3'10.09	D'HONDT Nathalie	Aalter	11/08/2012
1.500	4'27.05	VAN COILLIE Els	Diest	11/08/2004
1 MIJL	5'27.91	VERBAUWHEDE Marianne	Waregem	25/07/1997
2.000	6'59.74	VAN HULLE Katrijn	Tielt	13/09/2020
3.000	10'08.41	VANNESTE Charline	Herentals	10/06/2018
2 MIJL				
5.000	17'30.65	VANNESTE Charline	Ninove	16/06/2018
10.000	36'36.27	VANNESTE Charline	Oudenaarde	04/05/2019
20.000	1u24'11	VERBAUWHEDE Marianne	Tielt	02/04/2000
1 UUR	14,846km	VERBAUWHEDE Marianne	Oudenaarde	26/09/1997
100H-0,84m	19.60	VERMEERSCH Sarah	Lanaken	14/05/2016
400H-0,76m	1'13.71	VERMEERSCH Sarah	Ninove	27/09/2014
3.000St				
½ MARATHON	1u20'34	THIENPONT Ria	Kuurne	01/10/2010
MARATHON	2u55'26	THIENPONT Ria	Eindhoven	10/10/2010
10km op de weg	36'13	VANNESTE Charline	Allicante (Esp)	18/05/2018
HOOG	1m37	DEFOORT Saartje	Gentbrugge	11/06/2017
VER	4m09	LANNOO Lotje	Dilbeek	03/06/2012
HINKSTAP				
POLSSTOK				
KOGEL-4kg	7m48	COENE Annick	Ninove	12/06/2011
DISCUS-1kg	23m35	COENE Annick	Tielt	25/04/2011
SPEER-600g	15m44	DEFOUR Lieve	Tielt	21/06/1997
HAMER-4kg	27m61	COENE Annick	Torhout	22/05/2011
GEWICHT-9kg	8m48	COENE Annick	Sint-Niklaas	17/09/2011
5-KAMP	1.664p	VERMEERSCH Sarah	Ieper	11/05/2015
WERP 5-KAMP	1.229p	COENE Annick	Tienen	03/10/2010
4x100	57.60	VERMEERSCH Sarah D'HONDT Nathalie VAN COILLIE Els HASPELAGH Charlotte	Tielt	07/06/2015
4x200	2'02.66	D'HONDT Nathalie LANNOO Lotje VERMEERSCH Sarah HASPELAGH Charlotte	Oostende	17/08/2014
4x400	4'37'12	D'HONDT Nathalie VERMEERSCH Sarah GEEROLF Christa VAN COILLIE Els	Oostende	17/08/2014
4x800	10'19.46	VERBAUWHEDE Marianne HASPELAGH Charlotte OTS Erna HOORELBEKE Marleen	Oordegem	20/09/2003